

lundi 05 novembre 2018
Radis beurre
Cassoulet (pc)*
Vache qui rit
Gourde compote

mardi 06 novembre 2018
Betteraves vinaigrette au miel
Filet de colin meunière et citron
Ratatouille à la pomme de terre
Fromage frais fruité bio
Fruit

mercredi 07 novembre 2018
Salade vendéenne
Roti de boeuf à la lyonnaise
Frites
Coeur des dames
Tarte flan maison

jeudi 08 novembre 2018
Taboulé
Cuisse de poulet rôtie
Courgettes à la tomate
Camembert
Arlequin de fruits

vendredi 09 novembre 2018
Saucisson sec*
Sauté de porc au caramel*
Légumes wok
Fromage blanc
Fruit



ARMOR CUISINE



lundi 12 novembre 2018
Tarte aux poireaux
Boulettes d'agneau à la coriandre
Petits pois
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 13 novembre 2018
Salade verte
Sauté de veau au curry
Riz safrané
Tomme blanche
Compote de pommes

mercredi 14 novembre 2018
Salade tomate et maïs
Omelette basquaise
Pommes noisettes
Cantal
Ile flottante crème anglaise

jeudi 15 novembre 2018
Betteraves vinaigrette graine moutarde
Blanquette de sot l'y laisse à l'ancien
Penne aux légumes anciens rôtis
Brie
Tarte à la rhubarbe

vendredi 16 novembre 2018
Pomelos en quartier
Nuggets de poisson au ketchup
Gratin de chou fleur
Cantadou
Galette au beurre



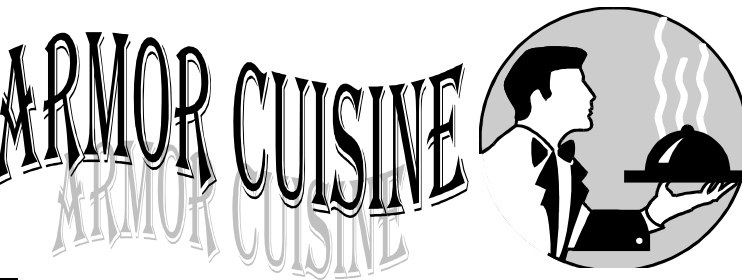
ARMOR CUISINE



lundi 19 novembre 2018
Potage velouté d'asperge
Cordon bleu
Coquillettes
Fromage frais sucré
Fruit

mardi 20 novembre 2018
Carottes rapées à la ciboulette BIO
Moules marinières
Frites
Carré de l'est
Pâtisserie

mercredi 21 novembre 2018
Pâté de campagne *
Endives au jambon (PC)*
Bleu
Gateau noix et pépites choco "maison"



jeudi 22 novembre 2018
Pizza
boulettes de boeuf sauce tomate
Gratin d'épinards
Kiri
Fruit BIO

vendredi 23 novembre 2018
Tomate vinaigrette
Poisson poêlé au beurre
Pommes de terre en quartiers
Coulommiers
Mousse au chocolat

lundi 26 novembre 2018
Radis beurre
Sauté de poulet à la niçoise
Rosties aux légumes
Rondelé au sel de guerande
Compote biscuitée

mardi 27 novembre 2018
Oeuf dur mayonnaise
Daube de boeuf savoyarde* (pc)
Buchette
Tarte aux fruits

mercredi 28 novembre 2018
Sardine à la tomate
Omelette au fromage
Purée de potimarron
Yaourt aromatisé
Fruit

jeudi 29 novembre 2018
Salade verte
Couscous boulettes merguez (PC)
Mimolette
Poire au chocolat

vendredi 30 novembre 2018
Salade de riz
Lieu frais sce citron vert/pêche française
Julienne de légumes
Fromage frais aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE

